

夜間高血圧について ご存知ですか？

NHK Eテレ 「きょうの健康」 放送

< 放送日 >

2023年3月6,7日 20時30分～20時45分

再放送3月13,14日12時00分～12時15分

睡眠中の高血圧（夜間高血圧）や睡眠中に血圧が上昇すると脳卒中や心筋梗塞などの危険性が高まります。夜間高血圧について詳しく解説していますので、ぜひ番組をご覧ください。



自治医科大学
内科学講座循環器内科学部門
教授 菊尾 七臣

睡眠中の血圧を 測ってみませんか？

睡眠中の血圧は、脳卒中や心筋梗塞などと関係があることがわかっています。

臨床研究への
参加者募集中!



HEM-9601T
オムロンヘルスケア(株)

当院は、自治医科大学とオムロンヘルスケア(株)が共同で実施している臨床研究に参加しています。この臨床研究では、睡眠中の血圧（夜間血圧）と脳卒中や心筋梗塞などとの関係を調査しています。研究参加者には、ご自身の夜間血圧値の結果をお返しします。

ご興味ある方は、医師までお問合せください。