

公開講演会のご案内

健康診断などで、“血压が高め”と言われたことはありませんか？

また、たいして症状はないし、まあいいかと、高めの血压を放置したりしていませんか？

高血压を予防することは、これからの健康と人生を大きく変えます。

なぜなら、血压を適正に保つことは、5年後、10年後の大きな病気のリスクを避けられるという、メリットがあるからです。

今、知っておきたい最新の高血压対策について、一緒に学び、

自分の健康を自分自身で守るヒントを持ち帰りましょう！

たくさんの方のご来場をお待ちしています。

講演

最新の高血压対策

～自分でできる！

脳卒中・心臓病にならないために～

講師

まつい内科クリニック

まついよしお

院長 松井 芳夫 先生

プロフィール

自治医科大学卒業。へき地医療に貢献され、その後岩国市で開院。高血压専門医として、脳卒中や心臓病などを防ぐために、予防医療に力を入れ、地域でご活躍されています。また日々の診療の傍らで、家庭血压の重要性、動脈硬化等に関する数々の論文を執筆され、その功績は“高血压治療ガイドライン”に数多く引用されています。

日時

令和5年

11月26日(日)

10:00～11:50 (9:40開場)

場所

大島文化センター

(周防大島町大字小松138-1)

入場料
無料

お問い合わせ先／周防大島町健康増進課 TEL:0820-73-5504

主催／周防大島町 協力団体／健康増進計画推進委員会